

सहेली



बोझ चाहे काम, खर्चों, फिजूल की बातों का हो या फिर घर में मौजूद अनावश्यक सामानों का हो, जीवन अव्यवस्थित हो जाता है। इससे बचने के लिए कई लोग अब मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल अपना रहे हैं। मतलब इसमें वे अपनी प्राथमिकताएं तय करके सादगी भरा सरल जीवन जीना पसंद कर रहे हैं। जानिए, क्या है यह मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल।

सुकून भरी जिंदगी के लिए

मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल

कवर स्टोरी

एस. भाग्यम शर्मा

सरल जीवन की चाह में अब लोग मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल को अपना रहे हैं। मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल का मतलब है, कम से कम सामान, कम खर्च, कम काम, कम बोझ और आरामदायक जीवन। यह जीवनशैली हमें जिंदगी में केवल आवश्यक और महत्वपूर्ण चीजें रखना सिखाती है। जिससे जीवन अव्यवस्थित ना रहे, एक मानसिक शांति मिले। इस जीवनशैली में हम अनावश्यक भौतिक वस्तुओं से बचते हुए, अच्छे अनुभवों और रिश्तों पर ध्यान केंद्रित करते हैं। यह जीवनशैली जीवन को सरल, तनावमुक्त बनाती है। मिनिमलिज्म का उद्देश्य केवल कम से कम

भौतिक वस्तुओं से नहीं है बल्कि विचार, समय और ऊर्जा का समझदारी से प्रबंधन भी है। यह प्रबंधन व्यक्तिगत संतोष और आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ने में मदद करता है, हमें अपना जीवन अर्थपूर्ण लगता है।

लोग चाहते हैं सस्टेनेबल लाइफस्टाइल
फिजूल खर्चों से होने वाले नुकसान के कारण अब लोग धीरे-धीरे यह समझने लगे हैं कि अनावश्यक वस्तुओं का संग्रह करना समय और धन की बर्बादी है। आजकल लोग सस्टेनेबल लाइफस्टाइल चाहते हैं। वे महंगी और आकर्षक दिखने वाली चीजों से दूर रहने लगे हैं, सादीपूर्ण जीवन जीने के लिए ईको फ्रेंडली



वस्तुओं का इस्तेमाल कर रहे हैं। अक्सर यह सुनाई देता है, फलों व्यक्ति लाखों की सैलरी पैकेज और मेट्रो सिटी का विलासपूर्ण जीवन छोड़कर गांव में जाकर रह रहा है। बिना किसी खाद और कीटनाशक के ऑर्गेनिक खेती कर

रहा है। यहां तक कि कुछ लोग पर्यावरण के अनुकूल मिट्टी के घर भी बना रहे हैं। जहां गर्मियों में एसी जैसे उपकरणों की जरूरत नहीं होती। इससे पर्यावरण सुरक्षित रहता है। पर्यावरण को प्रदूषण से बचाने के लिए सादीपूर्ण जीवनशैली अपनाना बहुत जरूरी है। जैसे कि आजकल जागरूक लोग विवाह जैसे सामाजिक समारोह में भोजन परोसने के लिए प्लास्टिक की डिस्पोजेबल प्लेट और गिलास इस्तेमाल करने के बजाय पत्तलों और मिट्टी के कुल्हड़ों का इस्तेमाल कर रहे हैं। यह भी देखा जा रहा है, मध्यवर्गीय परिवारों में अधिकतर एक के बजाय दो गाड़ियां होती हैं, लेकिन सेहत के प्रति जागरूक लोग छोटी दूरी के लिए साइकिल का इस्तेमाल कर रहे हैं, इससे प्रदूषण नहीं होता, साथ ही ऊर्जा के संसाधनों की भी बचत होती है।

अपनी प्राथमिकता तय करें

समय के बदलाव के हिसाब से हमें जीना सीखना चाहिए। आज हमें अपने आपको मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल के लिए तैयार करना होगा। इसके लिए सबसे पहले हम अपनी प्राथमिकताओं को समझें और तय करें। अनावश्यक सामान और फिजूल की बातों से मुक्त हों। घर में सिर्फ वही सामान रखें, जो जरूरी और उपयोगी हों। सामान को कम करने के लिए दिमागी रूप से तैयार रहें। अपने जरूरी कामों और लक्ष्य पर ध्यान केंद्रित करें, इससे हम अव्यवस्था से दूर रहेंगे।

अपनाएं साधारण और शांत जीवनशैली

हमें साधारण और शांत जीवनशैली अपनाने की भरसक कोशिश करनी चाहिए, जिसमें कम चीजों के बावजूद हमें खुशी और संतोष मिले। हमें अपने समय को सही दिशा में निवेश करना चाहिए। हर दिन की शुरुआत सकारात्मक सोच के साथ करें। घर के लिए खरीदारी करते समय सामानों की सूची बना लें, उसी के अनुसार जरूरी सामानों की खरीदारी करें ताकि फिजूल की चीजें घर ना आएँ। कुछ लोग दिखावे के लिए अनावश्यक वस्तुओं का संग्रह घर में कर लेते हैं, इससे बचें। आज लोग यह समझने लगे हैं कि असली खुशी वस्तुओं और धन के संग्रह से नहीं मिलती, इसके लिए मन का सुकून बहुत जरूरी है। यदि हम जीवन में सच्ची खुशी चाहते हैं तो धन के प्रदर्शन और अनावश्यक वस्तुओं के खरीदने से बचें। ऐसा करने से हमें एक मानसिक शांति और खुशी मिलेगी, इससे हमें कुछ रचनात्मक करने का अवसर मिलेगा, जो हमें एक पहचान दे सकता है।

किसी हादसे या दिल पर चोट पहुंचाने वाली बात पर मन का उदास होना स्वाभाविक है, लेकिन जब छोटी-छोटी बातों से आपका मूड बिगड़ा रहे, तनाव में रहे, आप उदास दिखें तो यह सही नहीं है, इस तरह आप एंज्वाइटी का शिकार हो सकती हैं। इससे कैसे बचें, उपयोगी सलाह।

क्या अकसर होता है आपका मूड ऑफ!

सलाह प्रतिभा अग्निहोत्री

बहुत से लोगों का मूड अकसर बिगड़ा रहता है। जरा सा कुछ उनके मन माफिक नहीं हुआ कि मूड ऑफ! वह खामोश होकर बैठ जाएंगे, बेचैन से दिखेंगे। मूड जब देखो तब ऑफ ना रहे, सही रहे, आप खुश दिखें, इसके लिए आप क्या करें, जानें- प्रकृति के नजदीक जाएं: अमेरिका से प्रकाशित होने वाले सिटीज जर्नल के अनुसार ध्यान आस-पास की चिंताओं और परेशानियों से हट जाता है। जब भी आपका मूड सही ना हो, मन उदास हो तो आप अपने घर के गार्डन अथवा नजदीक के पार्क में जाएं और वहां के फूलों, पतियों और पेड़ों को गौर से देखें, आप एक ताजगी महसूस करेंगी, बहुत जल्दी आपका मूड सही हो जाएगा।



की चादर बदलें, घर के फर्नीचर की जगह बदलें, फर्नीचर बेस में ताजे फूल लगाएं, किचन की चीजों को व्यवस्थित करें। इससे घर में आपको नवीनता लगेगी, आप काफी हद तक बेहतर फील करेंगी। **हाइड्रेट रहें:** रिसर्च के अनुसार शरीर में पानी की कमी से कब्ज और लो ब्लड प्रेशर की समस्या हो जाती है, जिसका सीधा असर मूड पर भी पड़ता है, इसलिए दिन में कम से कम 10 ग्लास पानी अवश्य



पिएं। इससे आप स्वयं को तरोताजा महसूस करेंगी। यदि खाली पानी नहीं पी पाती हैं तो इसमें नींबू का रस, मिंट लीव्स डालकर एक जग या बोटल में रखें और इस फ्लेवर्ड पानी को छानकर पिएं। गर्मी के मौसम में आप शरीर को शर्बत, जूस, शेक्स पीकर और तरबूज, खरबूज जैसे फलों का सेवन करके भी हाइड्रेट रख सकती हैं। इससे आपका मूड सही रहेगा।

योगा और एक्सरसाइज करें: योगा, वॉकिंग और एक्सरसाइज करने से हमारा शरीर एकदम फिट और फाइन रहता है। जब भी आपका मन कुछ अपसेट हो तो आप वॉकिंग करने चली जाएं या फिर घर पर ही योगा करें, इससे आपके अंदर डोपामाइन हार्मोन रिलीज होगा और मन की उदासी काफी हद तक दूर हो जाएगी। **हमेशा सकारात्मक रहें:** मनोवैज्ञानिक कीर्ति वर्मा कहती हैं, 'जब मूड सही ना हो तो आप अपने जीवन की अच्छाइयों, अच्छी घटनाओं और अपने से जुड़े अच्छे लोगों के बारे में सोचें, इससे आपके मन के नकारात्मक विचार गायब होंगे।' शोध बताते हैं कि परिस्थितियां कितनी भी विपरीत हों परंतु सकारात्मक विचारों से उन पर सुगमता से विजय पाई जा सकती है।



सामान जरूरतमंदों में बांट देते हैं। इस नेक काम में कुछ लोग स्वयंसेवी संस्थाओं की मदद भी करते हैं। आजकल लोग समय के साथ ऐसी चीज खरीदने लगे हैं, जिनकी वाकई में जरूरत होती है। यहां तक कि नई पीढ़ी अब शादी-ब्याह में बाइडल ड्रेस, ज्वेलरी आदि किराए पर लेने लगी है। छोटे बच्चे भी माता-पिता की सादगी भरी जीवनशैली से सीख लेकर उन्हीं के पदचिह्नों पर चल रहे हैं।

बदल रही है सोच और आदतें

बीते जमाने में महिलाओं के पास बस एक-दो महंगी साड़ी होती थी, जो त्योहारों में या शादी में पहनी जाती थी, लेकिन नए जमाने में बहुत सी महिलाएं नई-नई साड़ी या तरह-तरह की फैसी पोशाकें पहनने लगीं। लेकिन इधर यह सोच बदली है। देखने में आ रहा है, अब बॉलीवुड एक्ट्रेस भी एक बार पहनी हुए ड्रेस को दोबारा पहन कर लोगों के सामने सादगी की मिसाल पेश कर रही हैं। एक्ट्रेस आलिया भट्ट ने मनीष मल्होत्रा की दिवाली पार्टी में अपनी मेहंदी का लहंगा दोबारा पहना। यह देखकर लोगों ने ना केवल प्रशंसा की, बल्कि वे भी इस अच्छी आदत को अपना रहे हैं। महानगरों में अधिकतर लोग प्लेट्स में रहते हैं। उनके पास इतनी जगह नहीं होती कि वह ढेर सारा सामान रख सकें। ऐसे में बर्तन, वस्त्र, घरेलू उपकरण या अन्य

रिश्ते तो बहुत से लोगों के होते हैं, लेकिन जीवन में एकाध लोग ही ऐसे होते हैं, जिनसे रिश्ते बहुत अलग और खास होते हैं। ये रिश्ते शब्दों में बयां नहीं किए जा सकते, बस अहसास किए जा सकते हैं। ये रिश्ते हमें संरक्षित करते हैं, हमारा संबल और मनोबल होते हैं।

तुमसे कुछ अनूठा और खास है रिश्ता

संबंध अंजु जैन

हमारी जिंदगी में एक या दो लोग ऐसे जरूर होते हैं, जिनको देखकर हमारे मुँह से अनायास ही निकल जाता है, 'कुछ खास और अनूठा है तुमसे मेरा रिश्ता।' यह रिश्ता ऐसा होता है, जो समय की कसौटी पर तक्कर 'रूहानी' बन जाता है। चाहे बचपन की सहेली हो, पति-पत्नी हों, मां-बेटी हों या ननद-भाभी, इनसे प्रेम पना ऐसा रिश्ता हो जाता है, जो हमारे अस्तित्व को मुकम्मल करता है। इस रिश्ते के अहसास बहुत गहरे होते हैं। ऐसे रिश्ते की ओर क्या पहचान होती है, जानिए- **यह रिश्ता उपयोग नहीं अहसास के लिए है:** अक्सर हम रिश्तों का महत्व उसकी उपयोगिता से आंकते हैं, लेकिन जो अन्ते रिश्ते होते हैं, वे 'उपयोग' के लिए नहीं, 'अहसास' के लिए होते हैं। ये वे लोग होते हैं, जो आपकी सफलता पर आपसे ज्यादा खुश होते हैं, आपकी विफलता में आपके सबसे मजबूत संबल बनते हैं। यह ऐसा गहरा रिश्ता होता है, जिसमें खुद को साबित करने की जरूरत नहीं पड़ती। इसमें पति-पत्नी के बीच की स्वीकृत खामोशी कभी असहज नहीं लगती या दो भाइयों और सहेलियों के बीच का भरोसा 'चाहे कुछ भी हो जाए, साथ खड़े हैं', यही रिश्तों की गहराई होती है, सच्चा प्यार होता है।



रिश्ता रूहानी है। यहां शब्दों के सहारे की कोई जरूरत नहीं पड़ती। **कभी नीचा नहीं दिखाएगा:** अनूठा रिश्ता वह होता है, जहां आप अपनी बड़ी से बड़ी गलती बिना डरे साझा कर सकें। यह रिश्ता आपको सुधार सकता है, डांट सकता है, लेकिन आपको कभी नीचा नहीं दिखाएगा।

छोटी-छोटी बातों का जश्न: गहरे रिश्तों में खुश रहने के लिए किसी बड़े उत्सव की जरूरत नहीं होती। साथ बैठकर चाय पीना, पुरानी यादें ताजा करना या बस चुचाप टहलना भी एक बड़ा जश्न बन जाता है। **वक्त और फासले बेअसर:** कुछ दोस्त-सहेलियां सालों बाद मिलती हैं, लेकिन बातचीत वहीं से शुरू होती है, जहां छोड़ी थी। गहरे रिश्तों पर न तो वक्त की धूल जमती है, ना ही दूरी कोई मायने रखती है। **एक-दूसरे की खुशियों में निवेश:** जब दो सहेलियां, ननद-भाभी या मां-बेटी का गहरा रिश्ता होता है, तो उनकी जीत निजी नहीं रह जाती। एक की कामयाबी दूसरे की आंखों में चमक बनकर दिखती है। जलन और प्रतिस्पर्धा के लिए यहां कोई जगह नहीं होती।

मीठा ही नहीं कहे कड़वा सच भी: गहरा रिश्ता वह नहीं है, जो सिर्फ मीठा बोले बल्कि वह है, जो कड़वा सच भी प्यार से कहे। जो आपकी गलतियों पर पर्दा डालने के बजाय आपको आईना दिखाए, वही आपका सच्चा हिस्सा है। यही सच्चे रिश्ते की पहचान है। **सहचर में सबसे पहला ख्याल:** जब जीवन में कोई बड़ा संकट आता है, तो जिस व्यक्ति का चेहरा आपके दिमाग में सबसे पहले आता है, वही आपका सबसे गहरा रिश्ता होता है। वह आपका 'सेफ हवन' (सुरक्षित ठिकाना) होता है। **बिना शर्त स्वीकार्यता:** आप जैसे हैं, अपनी खामियों, सनक और खूबियों के साथ आपको स्वीकार करे, आपको उस रिश्ते में रहने के लिए कोई मुछौटा पहनने की जरूरत नहीं पड़े, यही सच्चा-गहरा रिश्ता है। इस बात को हम समझें कि रिश्तों में दरार तब आती है, जब हम सामने वाले को अपनी इच्छा के अनुसार ढालना चाहते हैं। रिश्तों की खूबसूरती इसी में है कि आप व्यक्ति को उसकी खूबियों और खामियों के साथ वैसा ही स्वीकार करें, जैसा वह वास्तव में है।



स्किन केयर शर्नाना इंदर, कंठकेटली, रोहतक

मेनीक्योर और पेडीक्योर केवल नाखूनों की सफाई ही नहीं है बल्कि यह सेल्फ केयर की एक जरूरी कड़ी है, जिससे स्वास्थ्य लाभ होता है, सुंदरता में निखार आता है, रक्त संचार बढ़ता है और आत्मविश्वास भी बढ़ता है। इनके फायदों के बारे में यहां बता रहे हैं। **बेहतर ब्लड सर्कुलेशन:** जब आप मेनीक्योर और पेडीक्योर करवाती हैं तो शरीर में बेहतर रक्त संचार होता है, जिससे त्वचा में निखार आता है। इससे आपकी स्किन टाइट होती है जिससे चेहरे और हाथों-पैरों की झुर्रियां कम दिखती हैं और आप जवां दिखती हैं। शरीर में बेहतर रक्त संचार दिल की सेहत के लिए भी लाभदायक होता है। **संक्रमण की रोकथाम:** आपके हाथ-पांव दिन में बार-बार जमीनी सतह के संपर्क में

बहुत फायदेमंद है मेनीक्योर-पेडीक्योर

आने से गंदगी, धूल, मिट्टी आदि से खराब हो जाते हैं, जिसकी वजह से आपके नाखून गंदे हो जाते हैं और आपकी त्वचा अकसर खराब हो जाती है। नियमित मेनीक्योर और पेडीक्योर नाखूनों को साफ और सुव्यवस्थित रखने में मदद करते हैं, जिससे नाखूनों में फंगल और जीवाणु संक्रमण को रोकने में मदद मिलती है। नाखूनों के इर्द-गिर्द मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाने से और क्यूटिकल की उचित केयर से फंगल और अन्य प्रकार के संक्रमण को रोकने में मदद मिलती है। पैरों के नाखूनों को साफ रखने, छोटा रखने और नियमित रूप से काटने से आपके नाखून अंदर की तरफ बढ़ते हैं जिससे हर तरह के

संक्रमण को रोकने में मदद मिलती है और हाथों को भी यही फायदा मिलता है। हमारे नाखूनों में नियमित रूप से गंदगी जमा होती है और उन्हें साफ और पॉलिश रखने से काफी फायदे होते हैं। मेनीक्योर और पेडीक्योर में पोषक क्रीम और तेलों का प्रयोग किया जाता है जोकि मॉयश्चराइज करते हैं, जिससे नाखून टूटते नहीं हैं और इन्हीं धब्बे भी नहीं पड़ते हैं। **तनाव होता है कम:** मेनीक्योर और पेडीक्योर में मसाज के दौरान मांसपेशियां रिलेक्स होती हैं, जिससे तनाव कम होता है। मसाज के प्रेशर और मूवमेंट से तनाव रिलीज हो जाता है और इससे सेहत और तंदुरुस्ती को



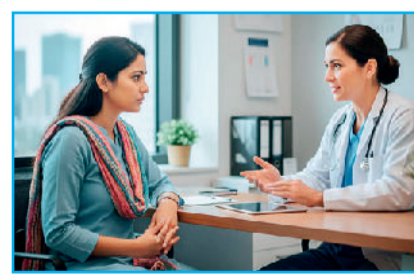
प्रमोट करने में मदद मिलती है। मसाज आपके हाथों और पैरों की नसों को शांत करती है, जिससे तनाव को संतुलित किया जा सकता है। **नाखून-त्वचा के लिए यूजफुल:** मेनीक्योर और पेडीक्योर नाखूनों को गहराई से साफ करते हैं। इस तकनीक से सारी गंदगी साफ हो जाती है। क्यूटिकल को ट्रिम करने से हंगनेल (नाखूनों के आसपास की त्वचा) में होने वाली पीड़ा को रोका जा सकता है और नाखूनों को मजबूत और स्वास्थ्यवर्धक तरीके से बढ़ने में मदद मिलती है।

डाइट सजेसन संस्था पंडेय वीक डाइटिशन मेटाटा रि मेडिसिटी, गुरुग्राम

जब कोई महिला मां बनती है तो नवजात शिशु की देखभाल के साथ अपनी सेहत के प्रति भी उसकी जिम्मेदारियां बढ़ जाती हैं। डिलीवरी के बाद की इस अवस्था को लैक्टेशन पीरियड कहा जाता है। जन्म के बाद शुरुआती छह महीने तक शिशु पूरी तरह मां के दूध पर निर्भर रहता है। ऐसे में उसे पर्याप्त पोषण की जरूरत होती है। यह तभी संभव होगा, जब मां हेल्दी डाइट और लाइफस्टाइल अपनाएँ। **शरीर को चाहिए पर्याप्त पोषण:** डिलीवरी के बाद अकसर महिलाओं के शरीर में खून की कमी हो जाती है, उनके शरीर में हार्मोन संबंधी बदलाव भी आते हैं। ऐसे में रिकवरी के लिए उन्हें पर्याप्त मात्रा में पोषण की जरूरत होती है। इस दौरान पौष्टिक और संतुलित आहार खाने से उनकी सेहत में तेजी से सुधार होता है। नवजात शिशु को फीड कराने वाली मांओं को रोजाना लगभग 300-400 अतिरिक्त कैलोरी की जरूरत होती है, जिसकी आपूर्ति के लिए उन्हें अपनी डाइट में प्रोटीन, आयरन, कैल्शियम और विटामिन से युक्त फूड्स को शामिल करना चाहिए।

डिलीवरी के बाद केवल शिशु ही नहीं मां को भी अपनी हेल्थ का ध्यान रखना चाहिए। डॉक्टर की सलाह के अनुसार मां को अपनी डाइट और लाइफस्टाइल में बदलाव लाने की जरूरत होती है। इस बारे में बहुत यूजफुल सजेस।

डिलीवरी के बाद कैसी हो मां की डाइट-लाइफस्टाइल



उनकी डाइट में रोजाना कैल्शियम की मात्रा 1000 से 1300 मिलीग्राम के बीच होनी चाहिए। इसके लिए अपनी डेली डाइट में दूध, दही, पनीर और हरी सब्जियां शामिल करें। **प्रोटीन भी है जरूरी:** डिलीवरी के बाद अपनी सेहत की रिकवरी और नवजात शिशु के पोषण के लिए महिलाओं को पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन की भी जरूरत होती है। इसके लिए उन्हें हर तरह की दालों, सोयाबीन और स्पाउट्स का सेवन करना चाहिए। मिल्क

प्रोडक्ट्स से भी उनके शरीर को प्रोटीन का पोषण मिल जाता है। ड्राय फ्रूट्स और कई तरह के सीड्स का सेवन भी सेहत के लिए फायदेमंद होता है। **बढ़ाएं लिक्विड की मात्रा:** नवजात शिशु को फीड कराने वाली महिलाओं को पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थों का सेवन करना चाहिए। उन्हें रोजाना कम से कम एक लीटर दूध और आठ से दस ग्लास तक पानी पीना चाहिए। संतरा, अनार, मौसंबी और अंगूर जैसे फलों

का सेवन भी फायदेमंद होता है। लेकिन जूस निकालकर पीने के बजाय सीधे इन फलों का सेवन अधिक फायदेमंद होता है। **हर्ब्स-मसाले भी हैं फायदेमंद:** फल, दूध, सब्जियों के अलावा डिलीवरी के बाद महिलाओं को कुछ और चीजों को शामिल करना फायदेमंद होता है। मसलन, गुड़, जीरा, गोंद, हल्दी, सोंठ, मेथी से बने लड्डू और अजवाइन का पानी आदि। ये चीजें इन्फेक्शन से बचाव में मददगार होने के साथ शरीर के इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाती हैं। अजवाइन का पानी पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने के साथ पेट में बनने वाली गैस को भी दूर करता है। **अपनाएं स्वस्थ जीवनशैली:** शिशु की देखभाल की वजह से अकसर मां की नींद बाधित होती है, जिसकी वजह से उन्हें कई तरह की शारीरिक और मनोवैज्ञानिक समस्याएं परेशान करती हैं। ऐसी समस्याओं से बचाव का बेहतर तरीका यही है कि दिन के वक्त जब बच्चा सो रहा होता है तो उसी दौरान आप भी अपनी अधूरी नींद पूरी कर लें। शरीर को फिट रखने के लिए रोजाना वॉक करें। धीरे-धीरे और मिच-मसाले के अल्थाक सेवन से बचें। आयरन इन बातों का ध्यान रखेंगी तो अपने शिशु के साथ आप भी पूरी तरह स्वस्थ रहेंगी।

गोहाना में दैनिक लंगर, रोटी और कपड़ा बैंक ने शहीदी दिवस पर रक्तदान शिविर लगा शहीदों को दी सच्ची श्रद्धांजलि

30 रक्तवीरों ने रक्तदान कर दिया राष्ट्रभक्ति का परिचय

हरिभूमि न्यूज़ ► गोहाना
शहर में बस स्टैंड पर संचालित दैनिक लंगर, रोटी बैंक और कपड़ा बैंक छठे वार्षिकोत्सव एवं शहीद-ए-आजम सरदार भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव के शहीदी दिवस पर रक्तदान शिविर आयोजित किया गया। शिविर में 30 रक्तवीरों ने रक्तदान करके शहीदों को नमन किया। शिविर के साथ-साथ रोजाना की भांति लंगर भी जारी रहा।



गोहाना। रक्तदाताओं को प्रोत्साहित करते हुए अतिथि एवं अन्य। फोटो: हरिभूमि



सोनीपत। शहीदों को श्रद्धांजलि देते हुए अभिनव राजेश शर्मा एवं अन्य।

भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु को श्रद्धांजलि
सोनीपत। शहीद दिवस के अवसर पर युवा कांग्रेस नेता अभिनव राजेश शर्मा ने सोनीपत के युवाओं के साथ मिलकर अमर शहीद भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु को भवमूर्ती श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर सभी युवाओं ने शहीदों के चित्रों पर पुष्प अर्पित कर उन्हें नमन किया और उनके बलिदान को याद किया। अभिनव राजेश शर्मा ने कहा कि भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु जैसे वीर सपूतों ने देश की आजादी के लिए अपने प्राणों का बलिदान दिया। उनका त्याग, साहस और देशभक्ति आज भी युवाओं के लिए प्रेरणा का स्रोत है। इस कार्यक्रम में एनएसयूआई जिलाध्यक्ष नितिन त्रिवेदी, चैयरेमैन आदि नैन, जितिन अरोड़ा और आयुष भी विशेष रूप से उपस्थित रहे। सभी ने एक स्वर में शहीदों को नमन करते हुए उनके आदर्शों को अपने जीवन में अपनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित युवाओं ने कहा कि देश के अमर शहीदों का बलिदान कभी भुलाया नहीं जा सकता और आने वाले पीढ़ियों को भी उनके संघर्ष और देशप्रेम की गाथा से अवगत करना हम सभी का कर्तव्य है।



सोनीपत। रक्तदाताओं के साथ पूर्व मेयर, संगठन पदाधिकारी एवं अन्य

32 यूनिट रक्त एकत्र कर दिया मानवता का परिचय
सोनीपत। क्राइम कंट्रोल एंड ह्यूमन राइट्स ऑर्गेनाइजेशन द्वारा अमर शहीद स्वतंत्रता संग्राम के महान क्रांतिकारी भगत सिंह, राजगुरु, सुखदेव के बलिदान दिवस पर रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें बतौर मुख्य अतिथि निवर्तमान मेयर राजीव जैन ने शिरकत की। राजीव जैन द्वारा महान क्रांतिकारी शहीदों के फोटो दीप प्रज्वलित एवं पुष्प अर्पित कर शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की और रक्तदान शिविर शुभारंभ किया। शिविर में रोटी बैंक बूथ के द्वारा डॉ. प्रिया की देखरेख 32 यूनिट रक्त एकत्रित हुआ। मुख्य अतिथि राजीव जैन ने युवाओं को संदेश देते हुए कहा कि देश को आजाद कराने में इन क्रांतिकारी शहीदों का अहम योगदान रहा। ऐसे कार्यक्रमों में युवाओं को बढ़-चढ़ कर हिस्सा लेना चाहिए। इस अवसर पर संगठन के उपाध्यक्ष पंकज शर्मा, कोषाध्यक्ष शुभम कुमार, कानूनी सलाहकार अधिवक्ता अनुज शर्मा, महासचिव संघा सिंह, जिला अध्यक्ष लक्ष्मण कुकरेजा, लाटली शर्मा, सुमन लता, नवीन कुमार अन्य सदस्यों ने शहीदों को नमन किया।

भगत सिंह भवन और सीटू कार्यालय का उद्घाटन कर दी शाहदत को श्रद्धांजलि

■ उद्घाटन शहीद भगत सिंह के भांजे प्रोफेसर जगमोहन ने किया

हरिभूमि न्यूज़ ► सोनीपत



सोनीपत। कार्यक्रम के दौरान संबोधित करते हुए वक्ता।

शहीद ए आजम भगत सिंह की शहादत दिवस पर आज गोहाना रोड बाईपास फ्लॉवर के नीचे शहादत दिवस का आयोजन किया गया व नए सीटू कार्यालय एवं भगत सिंह भवन सोनीपत का विधिवत उद्घाटन किया गया। उद्घाटन शहीद भगत सिंह के भांजे प्रोफेसर जगमोहन द्वारा किया गया जबकि अध्यक्षता श्रद्धानंद सोलंकी ने की। मंच का संचालन सीटू सर्व कर्मचारी संघ के नेता सिल्लक राम मलिक ने किया। इस

मौके पर सुरेंद्र मलिक, वीरेंद्र मलिक, महासचिव जय भगवान, सीटू हरियाणा राजकुमारी जनवादी महिला समिति हरियाणा किसान सभा के नेता रणवीर मलिक, रामनिवास राणा, रागिनी गायक सोनू शर्मा, राजेश दलाल, प्रोफेसर सुभाष सिसोदिया, सविता, पूनम, सर्व कर्मचारी संघ जिला प्रधान देशराज नैन, ऋतुराज महेंद्र सिंह बनवाला, कृष्ण कुमार मलिक, अशोक खत्री, जयवीर के अलावा राजेश दहिया, धर्मेंद्र मोर, अनीता, सुनीता आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

शहीदी दिवस पर युवाओं ने निकाली मव्य तिरंगा यात्रा

सोनीपत। शहीद-ए-आजम भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव के बलिदान दिवस के अवसर पर सोमवार को शहर में राष्ट्रभक्ति का अनूठा सौलभा उमड़ा। भारतीय जनता पार्टी युवा मोर्चा द्वारा आयोजित मव्य बाइक रैली ने पूरे शहर को तिरंगामय कर दिया। रैली की अध्यक्षता युवा मोर्चा जिला अध्यक्ष प्रवीण बहिया ने की। यात्रा में करीब 1000 से अधिक बाइकों पर सवार युवाओं ने देशभक्ति के नारों के साथ अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। रैली की शुरुआत में आजाप जिला अध्यक्ष अशोक भारद्वाज, सोनीपत विधायक निखिल मदान, पूर्व मेयर राजीव जैन और ललित बत्रा ने झंडी दिखाकर युवाओं को रवाना किया। इस दौरान जिला महामंत्री तरुण देवीदास मौजूद रहे। वक्ताओं ने कहा कि शहीदों का बलिदान हमें राष्ट्र सेवा की प्रेरणा देता है और आज का युवा अपनी संस्कृति और इतिहास के प्रति पूरी तरह सजग है। तिरंगा यात्रा जिस भी मार्ग से गुजरी, स्थानीय निवासियों और व्यापारियों ने पुष्प वर्षा कर इसका स्वागत किया। युवाओं का जोश देखते ही बन रहा था। रैली के सफल संचालन में युवा मोर्चा जिला महामंत्री सुमित आतिथ, संदीप राणा, निवेश त्यागी, राहुल कौशिक और कपिल पटवाल सहित समस्त युवा मोर्चा टीम ने सक्रिय भूमिका निभाई।



सोनीपत। बाइक रैली के दौरान विधायक, जिलाध्यक्ष, महामंत्री एवं अन्य।



सोनीपत। कुरुक्षेत्र पहुंचे यूनिटन के सोनीपत जिले के पदाधिकारी एवं सदस्यगण।

साउथ पॉइंट स्कूल में मनाया शहीदी दिवस

■ साउथ पॉइंट ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स के चैयरेमैन दिलबाग सिंह खत्री और अन्य अधिकारियों ने शहीदों के चित्र पर अर्पित किए पुष्प



सोनीपत। साउथ पॉइंट स्कूल में शहीदी दिवस पर अपनी प्रस्तुति देते विद्यार्थी।

साउथ पॉइंट स्कूल में सोमवार को शहीदी दिवस श्रद्धा और सम्मान के साथ मनाया गया। इस अवसर पर साउथ पॉइंट ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स के चैयरेमैन दिलबाग सिंह खत्री और अन्य अधिकारियों ने देश की आजादी के लिए अपने प्राणों की आहुति देने वाले महान स्वतंत्रता सेनानी शहीद भगत सिंह, सुखदेव

अभिभावकों, अध्यापकों व विद्यार्थियों की आंखें नम हो गईं। नाटक में सेंट्रल असेंबली में बम फेंकने से लेकर फांसी तक की घटनाओं को बखूबी दर्शाया गया। अध्यापकों ने विद्यार्थियों को स्वतंत्रता संग्राम के इतिहास, शहीदों के त्याग व बलिदान के बारे में

विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इन वीर सपूतों के साहस और बलिदान ने देशवासियों को स्वतंत्रता की लड़ाई के लिए प्रेरित किया। साउथ पॉइंट ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स के चैयरेमैन दिलबाग सिंह खत्री ने कहा कि भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु का बलिदान कभी भुलाया नहीं जा सकता। हमें उनके आदर्शों को अपनाकर देश के प्रति अपने कर्तव्यों का निर्वहन करना चाहिए। इस दौरान एग्जिक्यूटिव चैयरेमैन रोहित खत्री, वाइस चैयरेमैन वतीका खत्री, सीईओ भावना कालरा, डायरेक्टर डॉ. ममता साचेदेवा ने विद्यार्थियों के मंचन की सहायता करते हुए इसे प्रेरणादायक बताया।

कांग्रेस भवन में शहीदों को दी श्रद्धांजलि

हरिभूमि न्यूज़ ► सोनीपत

सुभाष चौक स्थित जिला कांग्रेस भवन में सोमवार को शहीद दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता ग्रामीण जिला अध्यक्ष संजीव दहिया ने की। इस दौरान कांग्रेस कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों ने देश की आजादी के लिए अपने प्राणों की आहुति देने वाले महान क्रांतिकारियों को पुष्प अर्पित कर याद किया।



सोनीपत। कांग्रेस भवन में शहीदों को श्रद्धांजलि देते हुए कांग्रेस पदाधिकारी

दें। उन्होंने विस्तार से बताया कि किस प्रकार इन क्रांतिकारियों ने हंसते-हंसते फांसी के फंदे को चूम लिया था। कार्यक्रम में पूर्व विधायक पदम सिंह दहिया ने भी अपने विचार रखे और कहा कि शहीदों के सपनों का भारत बनाना ही उन्हें सच्ची श्रद्धांजलि होगी। इस अवसर पर सुरेंद्र शर्मा और प्रेम नारायण गुप्ता ने भी राष्ट्रभक्ति से ओत-प्रोत संबोधन दिया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से कोषाध्यक्ष नीटू

शहीदी दिवस पर हुआ काव्य पाठ से दी राष्ट्रभक्ति की प्रेरणा

सोनीपत। दिल्ली विद्यापीठ में शहीदी दिवस के उपलक्ष्य में वीर और शौर्य रस से परिपूर्ण कवि सम्मेलन का आयोजन और देशभक्ति के रंगारंग कार्यक्रम की प्रस्तुति की गई। बच्चों द्वारा भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव आदि शहीदों की श्रद्धांजलि हेतु गीत, कविता, नाटक प्रस्तुत किए गए। इस अवसर पर समारोह के मुख्य अतिथि कुमार मजोर ने विद्यालय संचालक वीर सिंह सेनी, प्रधानाचार्या आरधना वोवर की उपस्थिति में अन्य अतिथियों और वीर रस के प्रसिद्ध कवियों पदम अलबेला (हाथरस), प्रीति अशवाल (मुजफ्फरनगर), शिवम आजाद (सिकन्दरा राव) सहित दीप प्रज्वलित किया और शहीद भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव को पुष्पांजलि दी। बच्चों की देशभक्ति प्रस्तुति के हृदयक कवि सम्मेलन शुरू हुआ। अंत में विद्यालय संचालक वीर सिंह सेनी और प्रधानाचार्या आरधना वोवर सहित प्रिय दर्शन (उप प्रधानाचार्य, दिल्ली विद्यापीठ) ने कवि रत्नों का स्मृति सम्मान दिया।



सोनीपत। शहीदी दिवस पर आयोजित काव्य पाठ कार्यक्रम में भाग ले रहे बच्चे।

देश के प्रति हो हमारा समर्पण : किरण चौहान

खरखोदा। शहीद दलबीर सिंह राजकीय महाविद्यालय, पीपली में एनएसएस स्वयंसेवकों ने जिला युवा अधिकारियों की देखरेख में शहीदी दिवस मनाया। एनएसएस शिविर में स्वयंसेवकों ने बरोना गांव में रैली और बुककड नाटक गतिविधियों के माध्यम से प्रेरित किया और अपने देश के प्रति समर्पण भाव को जगाने का प्रयास किया। शिविर का मुख्य उद्देश्य भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव के बलिदान से चर्चे-चप्पे को अलग करना था। वरिष्ठ प्राध्यापिका किरण चौहान ने बताया कि हमारा देश हमारे प्राणों की आहुति नहीं मांगता, लेकिन हमारा समर्पण हमारे देश के लिए होना चाहिए। विद्यार्थियों ने शहीदी दिवस के कार्यक्रम से युवा शक्ति के महत्व को समझा। इसमें जिला युवा अधिकारी कार्यालय से जसवीर अहलावत का पूरा सहयोग रहा। उन्होंने युवाओं को समाज सेवा के प्रति प्रेरित करते हुए राष्ट्र निर्माण में उनकी भूमिका पर बल दिया। इस दौरान स्वयंसेवकों ने महत्वपूर्ण अनुभव प्राप्त किया। इस अवसर पर सरपंच व अन्य ग्रामिण उपस्थित रहे।



सोनीपत। शहीदी दिवस पर आयोजित शिविर में भाग ले रहे बच्चे।

शिविर में 120 यूनिट रक्त किया एकत्र

खरखोदा। उपमंडल के गांव सैदपुर में शहीदी दिवस पर शहीद भगत सिंह युवा कमेटी के तत्वावधान में रक्तदान शिविर आयोजित किया गया। जिसमें युवाओं, महिलाओं व पुरुषों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। जिसकी बदौलत 120 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। रक्तदाताओं को आयोजन समिति की ओर से टी-शर्ट देकर सम्मानित किया गया। आयोजन समिति से जुड़े सदीप उर्फ मोनू ने बताया कि यह रक्तदान शिविर हर वर्ष शहीद दिवस पर आयोजित किया जाता है। शिविर में गरीब कर्याण संस्थान से देवेद व अश्वनी, समाजसेवी जयकंवार पंचार, एक लक्ष्य सेवा संस्था के संचालक शमशेर दहिया, ठाकुर रसोई के कार्यकर्ता देवेद जांगड़ा, सैदपुर के पूर्व सरपंच धर्मेंद्र कमेटी के रोहित पंचार, डॉ. हरि सहित, सुनील दहिया, आदित्य, प्रियांशु, अमित, रोशन, आर्यन, नितिन और प्रिय मौजूद रहे।

ऋषिपाल भदानी की अगुवाई में खरखोदा में हुआ राष्ट्र भ्रातृ यज्ञ समारोह यज्ञ में आहुतियां डाल दिया राष्ट्रभक्ति का संदेश

हरिभूमि न्यूज़ ► खरखोदा

भगत सिंह, राजगुरु, सुखदेव के 95 वें बलिदान दिवस पर खरखोदा की गद्दी सैनी मोहल्ला चौपाल में राष्ट्र भ्रातृ यज्ञ समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें जगदीश शास्त्री यज्ञ के ब्रह्म थे। कार्यक्रम संयोजक एवं वैचारिक क्रांति के राष्ट्रीय कवि लेखक ऋषिपाल भदानी के साथ राम कुमार, सुमेर सिंह, गौतम सैनी मदनलाल, श्यामलाल, श्याम प्रकाश, बलवान, बुधराम, सोम प्रकाश, सुनील सहित समाज सेवी मातृशक्ति व बच्चों ने यज्ञ में आहुतियां देकर व पुष्प अर्पित कर शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की। बच्चों ने देशभक्ति



खरखोदा। राष्ट्र भ्रातृ यज्ञ में आहुति देते संयोजक व अन्य। फोटो: हरिभूमि

बचाने की अपील की। कार्यक्रम में ऋषिपाल भदानी का गद्दी सैनी मोहल्ला निवासियों ने फूल माला पहनकर स्वागत किया व सावित्रीबाई फुले समिति खरखोदा ने प्रशस्ति पत्र देकर राष्ट्रीय कवि गौरव सम्मान से सम्मानित किया। मंच का संचालन अंजलि ने किया। सम्मानित बच्चों में जीविका, रिया, अंजलि, प्रियांशी, खुशी, नंदिनी, तनीषा, संगीता, खुशी, दिव्या, वीर, हंसिका सहित 47 बच्चों को सम्मानित किया। इस अवसर पर नफे सिंह रिटायर्ड आरपीएफ, सुरेश फौजी, सुनील फौजी, धर्मवीर सिंह, राजू, रमेश सिंह, सतबीर, शेर सिंह, दयानंद, सुखबीर, धर्मवीर सहित गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

टी प्वाइंट का नाम शहीद भगत सिंह चौक रखने की मांग

सोनीपत। शहीदी दिवस पर ओल्ड डीसी रोड स्थित टी प्वाइंट पर आसपास के दुकानदारों व संजीत बहिया ने शहीद भगत सिंह के चित्र पर पुष्पमाला अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। साथ ही शहीदों को याद किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता निरंकारी महात्मा सुरेश कुमार ने की। इस दौरान सड़क सुरक्षा संगठन के जिला संयोजक एवं कानूनी सहायक सदीप बत्रा व दुकानदारों ने प्रशासन की मांग की, कि टी प्वाइंट से आईटीआई चौक व परशुराम चौक की ओर जाने वाले मार्ग का नाम शहीद भगत सिंह चौक के नाम पर रखा जाए। सही मायने में शहीदों ने ही हमें आजादी दिलाकर जीने की राह दिखाई है।



सोनीपत। कार्यक्रम के दौरान शहीदों को नमन करते हुए ट्रस्ट के पदाधिकारी।

युवा ही नव भारत की शान : सुरेश वत्स

सोनीपत। शहीद दिवस के अवसर पर सेवा ट्रस्ट यूके व इंडोप्य विजन फाउंडेशन द्वारा शहीद ए आजम भगत सिंह सुखदेव, राजगुरु, की प्रतिमाओं पर फूल माला अर्पित की गई। ट्रस्ट के अध्यक्ष सुरेश वत्स ने संदेश दिया कि युवा ही नव भारत की शान हैं। इस मौके पर दिलबाग सिंह हिंदी प्राध्यापक ने यह शहीद दिवस के बारे में बताया। कार्यक्रम में निदेशक राकेश कुमार, दीपक शर्मा, मुकेश ठाकुर, अमित, जय पारशर, अमित शर्मा सतबीर गौतम, पहलवान हवा सिंह आतिथ, लक्ष्मी नारायण, प्रवीण वत्स, रमेश मदान व विद्यार्थी उपस्थित रहे।

खबर संक्षेप

शिक्षकों व छात्रों को समाज से जोड़ना जरूरी गोहाना। भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के मालवीय मिशन टीचर ट्रेनिंग सेंटर द्वारा कम्युनिटी-बेस्ड पार्टिसिपेटरी रिसर्च (सीबीपीआर) विषय पर छह दिवसीय शिक्षक विकास कार्यक्रम का बुधवार को शुभारंभ हुआ। यह कार्यक्रम उन्नत भारत अभियान के अंतर्गत यूजीसी पाठ्यक्रम सुधार एवं शैक्षणिक संस्थानों की सामाजिक जिम्मेदारी पहल के तहत आयोजित होगा। कार्यक्रम का शुभारंभ विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने किया।

श्री सेवा समिति महावीर दल के प्रधान बने सुरेन्द्र सोनीपत। श्री सेवा समिति महावीर दल, नन्दवानी नगर, सोनीपत की आम सभा का आयोजन गुलशन छावड़ा की अध्यक्षता में किया गया। जिसमें सुरेन्द्र सीकरी को सर्व सम्मति से निर्विरोध प्रधान चुना गया और महेश सैतिया को सचिव पद पर नियुक्त किया गया। शेष पदाधिकारियों का चयन विचार करके बाद में निर्णय किया जाएगा।

रक्तदान शिविर में 35 यूनिट रक्त एकत्र सोनीपत। जनहित अभियान फाउंडेशन द्वारा बाबा तराना रोड पर रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का शुभारंभ मनीष शर्मा ने किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि रक्तदान महादान है और प्रत्येक युवा को वर्ष में कम से कम चार बार रक्तदान करना चाहिए, ताकि जरूरतमंदों की समय पर मदद हो सके। फाउंडेशन के अध्यक्ष नरेंद्र हुड्डा ने बताया कि शिविर में कुल 35 रक्तदाताओं ने स्वेच्छा से रक्तदान किया।

गोहाना सब डिपो को डिपो का दर्जा देने की मांग की गोहाना। रोडवेज कर्मचारी कठ निवारण महासभा हरियाणा ने राज्य परिवहन विभाग के गोहाना सब डिपो को डिपो का दर्जा देने की मांग की। महासभा की तरफ से कैबिनेट मंत्री डा. अरविंद शर्मा को इस संबंध में मांग पत्र भी दिया। महासभा के प्रतिनिधियों ने कहा कि 29 मार्च को गोहाना में होने वाली धन्यवाद और विकास रैली में मुख्यमंत्री से डिपो की घोषणा कराई जाए। महासभा के प्रदेश अध्यक्ष संजीव स्वामी ने कहा कि गोहाना तहसील में लगभग 100 गांव आते हैं। यहां की जनसंख्या भी किसी सामान्य जिले से कम नहीं है। गोहाना सब डिपो से कई राज्यों में बसों का आवागमन और रात्रि ठहराव भी होता है।

एमडीयू की सेमेस्टर परीक्षाओं में चमके पूर्ण मूर्ति कॉलेज ऑफ लॉ के विद्यार्थी

सोनीपत। पूर्ण मूर्ति कॉलेज ऑफ लॉ, कामी रोड के विद्यार्थियों ने महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय रोहताक (एमडीयू) की सेमेस्टर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। बीए एलएलबी प्रथम सेमेस्टर की परीक्षा में छात्र दिव्येंद्र, बीए एलएलबी तृतीय सेमेस्टर में छात्र उज्ज्वल चोपड़ा, एलएलबी प्रथम सेमेस्टर में छात्र अमित ध्यानिचा व एलएलबी तृतीय सेमेस्टर में छात्र बबिता कुमारी ने अपना जलवा बिखेरते हुए कॉलेज टॉपर बनने का गौरव हासिल किया। पूर्ण मूर्ति विद्यापीठ के चेयरमैन डॉ. विजयपाल केन, माता मूर्ति देवी, सचिव गौतम केन, कोषाध्यक्ष भोजपाल सिंह, प्रबंध निदेशक कपिल मण्डिया, एमडी इंजीनियरिंग शांका, डायरेक्टर एकेडीकेएस डा. स्वीटी, कैम्पस डायरेक्टर कुरुक्षेत्र, रजिस्ट्रार कंवर्जेंट सिंह संधू पूर्ण मूर्ति कॉलेज ऑफ लॉ के प्रिंसिपल डा. टीसी राणा, विभागाध्यक्ष डा. सोनिया, डा. गौतिका डा. मुकेश व अलका ने सेमेस्टर परीक्षाओं में सफलता पाने वाले छात्र-छात्राओं को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

हरिभूमि आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नंबरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फोन : 9253681005, 9253681010

मृत्यु अंत नहीं है
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।
हरिभूमि
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।
तेरहवीं/श्रद्धाञ्जलि/शोक संदेश
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन हरिभूमि के माध्यम से
साईज संस्करण विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी स्थानीय संस्करण के 5. 2000/-
10X 8 से.मी अन्तर के पूरा पर रु. 2500/-
+5% GST Extra
नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कॉर्ड रेट लागू।
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फोन 0130-4012310, 9253681028

ओल्ड डीसी रोड पर जलभराव की 8 साल पुरानी समस्या सड़क का पुनर्निर्माण कर निकासी व्यवस्था दुरुस्त कराना भूले अधिकारी

■ लोकेट कई बार समाधान के लिए लगा चुके हैं गुहार लेकिन को सुधार नहीं हो सका

हल्की बारिश के बाद ही सड़क पर जलभराव होने पर दुकानदारों ने बताया रोष, प्रशासन व नगर निगम से समाधान की लगाई गुहार

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत ओल्ड डीसी रोड पर सड़क का पुनर्निर्माण होने के बावजूद लोगों को जलभराव की समस्या से निजात नहीं मिल रही है। हल्की बारिश के बाद ही सड़क हो रहे जलभराव से दुकानदार, वाहन चालकों के अलावा राहगीर परेशान हैं। लोगों का आरोप है कि ओल्ड डीसी रोड पर टी प्लाईट के पास निकासी व्यवस्था का अभाव है। ऐसे में थोड़ी बारिश के बाद ही जलभराव होने से राहगीरों का आवागमन रूक जाता है। बारिश के बाद परेशान दुकानदारों ने प्रदर्शन कर प्रशासन व नगर निगम के खिलाफ रोष जताकर जल्द समाधान करवाने की गुहार लगाई। सड़क सुरक्षा संगठन के जिला संयोजक संदीप बत्रा, दुकानदार रामनिवास, ललित, दीपक, अश्वनी, आशीष, राजू ने बताया कि ओल्ड डीसी रोड पर जगह-जगह निकासी व्यवस्था का अभाव है। ऐसे में हल्की बारिश व पानी की सप्लाई के दौरान सड़क पर जलभराव की स्थिति बन रही है। दुकानदार करीब 8 साल से इस समस्या को झेलते आ रहे हैं। सड़क के पुनर्निर्माण पर केवल लीलापोती करने का काम किया गया है। जबकि निकासी के अभाव से जलभराव होने के कारण लोगों को आने-जाने में परेशान होना पड़ रहा है। इससे दुकानदारों का काम भी प्रभावित हो रहा है।



सोनीपत। ओल्ड डीसी रोड पर टी प्लाईट के पास बारिश से हुए जलभराव को लेकर रोष जताते दुकानदार।

लोगों को बिमारियों का खतरा बना हुआ जलभराव होने से गंदगी फैल रही है। यदि जल्द निकासी व्यवस्था को दुरुस्त नहीं करवाया गया तो इससे सड़क की परत ढोखा उखड़ने की संभावना है। साथ ही लोगों को स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का भी खतरा बना हुआ है। लोगों का आरोप है कि निगम अधिकारियों को कई बार शिकायत करने के बावजूद उनकी कोई सुनवाई नहीं हो रही है। दुकानदारों ने बताया कि अगर जल्द उनकी समस्या का समाधान नहीं करवाया गया, तो वह धरना देने से भी पीछे नहीं हटेंगे।

जल्द ही जल निकासी का करवाया जाएगा समाधान ओल्ड डीसी रोड पर जलभराव होने की शिकायत मिली है। जल्द लोकेट का निर्धारण कर निकासी व्यवस्था को दुरुस्त करवाया जाएगा। नालों की सफाई का कार्य भी जल्द शुरू करवाया जाएगा, ताकि लोगों को जलभराव की स्थिति से निजात मिल सके।
-पद्मनाभ, कार्यकारी अभियंता, नगर निगम, सोनीपत

मुरथल में तिरंगा यात्रा को प्रदेशाध्यक्ष व विधायक ने भारत माता के जयकारों के बीच रवाना किया

हरिभूमि न्यूज़ ►► राई

शहीदी दिवस के अवसर पर गांव मुरथल में तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया। तिरंगा यात्रा का आयोजन मुरथल गांव के युवा अंकित मुरथल व उनकी टीम द्वारा किया गया। यात्रा में युवाओं ने हाथों में तिरंगा लेकर भाग लिया और भारत माता की जय व वंदे मातरम के नारों से वातावरण को देशभक्तिमय बनाया। यात्रा का शुभारंभ साउथ प्वाइंट स्कूल से भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मोहनलाल बड़ोली व विधायक कृष्णा गहलवात ने भारत माता के जयकारों के बीच तिरंगा यात्रा को रवाना किया। यात्रा ताजपुर-मिमारपुर मार्गसे से होते हुए कली बाबा की कुटिया पर संपन्न हुई। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मोहनलाल बड़ोली ने तिरंगा यात्रा को संबोधित करते हुए कहा कि शहीदों के बलिदान का बदौलत ही आज हम स्वतंत्र



राई। प्रदेशाध्यक्ष मोहनलाल बड़ोली व विधायक कृष्णा गहलवात यात्रा को रवाना करते हुए।



सोनीपत। बैंक में आयोजित कार्यक्रम के दौरान उपस्थित अरुण बंसल एवं अन्य।

शहीदों का बलिदान केवल इतिहास नहीं, मार्गदर्शक भी : बंसल

सोनीपत। भाजपा नेता एवं समाजसेवी अरुण बंसल ने कहा कि शहीदों का बलिदान हमारे लिए केवल इतिहास नहीं, बल्कि भविष्य का मार्गदर्शक है। हमें उनके आदर्शों को आत्मसात करते हुए राष्ट्र की कला, अखंडता और निरंतर विकास के लिए प्रतिबद्ध रहना चाहिए। तिरंगा केवल एक ध्वज नहीं, बल्कि हमारे राष्ट्र की आत्मा, सम्मान और गौरव का प्रतीक है। वे शहीदी दिवस (23 मार्च) के अवसर पर भारतीय जनता युवा मोर्चा, जिला सोनीपत द्वारा आयोजित बाइक तिरंगा रैली में भी हिस्सा ले रहे थे। यह रैली नई अनाज मंडी, सोनीपत से तिरंगा चौक, महलाना रोड तक निकली गई, जिसमें देशभक्ति का जज्बा देखते ही बनता था। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे राष्ट्र निर्माण में अग्रणी भूमिका निभाएं, समाज में जागरूकता फैलाएं और सकारात्मक परिवर्तन के वाहक बनें। इसके अलावा उन्होंने द सोनीपत अर्बन कोऑपरेटिव बैंक लिमिटेड की शाखा स्थानांतरण के उद्घाटन समारोह में विशिष्ट अतिथि के रूप में गरिमामयी उपस्थिति दर्ज कराई।

नगर निगम चुनाव में सोनीपत की जनता भाजपा को सबक सिखाने के लिए तैयार

■ सोनीपत से पूर्व विधायक सुरेंद्र पंवार ने नगर निगम चुनाव को लेकर आयोजित जनसभाओं को किया संबोधित



सोनीपत। कार्यक्रम में पहुंचे पूर्व विधायक सुरेंद्र पंवार को सम्मानित करते हुए।

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत सोनीपत से पूर्व विधायक सुरेंद्र पंवार ने कहा कि नगर निगम चुनाव में सोनीपत की जनता भाजपा को सबक सिखाने के लिए तैयार है। आज शहर में मूलभूत सुविधाओं के लिए आमजन को आवेदिन जूझना पड़ रहा है, बावजूद सरकार के कानों पर जूं नहीं रेंग रही। हलकी सी बारिश आते ही शहर में जलभराव की समस्या बन जाती है। आज सड़कों व गलियों की दयनीय हालत है। सोनीपत से पूर्व विधायक सुरेंद्र पंवार ओम नगर इंडियन कालोनी, सेक्टर-23, नरेंद्र नगर, राम नगर सहित अन्य स्थानों पर आयोजित जनसंपर्क अभियान में सोनीपत से सांसद पंडित सतपाल ब्रह्मचारी,

जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष कमल दीवान (शहरी), संजीव दहिया (ग्रामीण), जगबीर सिंह मलिक, पूर्व विधायक, पूर्व विधायक पदम सिंह दहिया, सुखबीर फरमाणा, पूर्व विधायक, पूर्व विधायक बलबीर सिंह बाल्मीकि, जयभगवान आतिल, पूर्व प्रत्याशी राई विधानसभा के साथ शिरकत करने के उपरांत क्षेत्रवासियों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि सोनीपत की जनता

रक्तदान से जरूरतमंदों की जान बचाना संभव

गन्गौर। शहीदी दिवस पर गांव पुरखास स्थित गीता विद्या मंदिर में स्वेच्छक रक्तदान शिविर का आयोजन भारत विकास परिषद वीर सावरकर शाखा गन्गौर व रेड क्रॉस सोसाइटी सोनीपत द्वारा किया गया। शिविर में 41 रक्तदाताओं ने उत्साहपूर्वक रक्तदान कर मानव सेवा का संदेश दिया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से ऋषि राठी ने 9वाँ बार रक्तदान कर युवाओं को प्रेरित किया, गांव के सरपंच बहादुर पहलवान ने 62 वर्ष की आयु में रक्तदान किया। परिषद के पूर्व प्रधान प्रवीण सिंघल ने सभी रक्तदाताओं का आभार जताते हुए कहा कि रक्तदान महादान है और इससे जरूरतमंदों की जान बचाई जा सकती है। शाखा अध्यक्ष मंजू शर्मा, सचिव प्रीतम लाल आहूजा एवं भाजपा हरियाणा के नमो ऐप प्रदेश सहसंयोजक सुबोध शर्मा ने भी शिविर में भाग लेकर रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन किया। ब्याड बैंक की टीम



गन्गौर। रक्तदाताओं का सम्मान करते हुए शाखा अध्यक्ष मंजू शर्मा, सचिव प्रीतम लाल आहूजा, पूर्व प्रधान प्रवीण सिंघल।

एवं डॉ. भानु शर्मा की देखरेख में रक्त संग्रह किया गया। शिविर के दौरान सरपंच प्रतिनिधि शंभू जांगड़ा, डॉ. सुभाष राठी, सुमित राठी, दिलबाग गुलिया, राकेश गुलिया सहित अनेक गणमान्य लोग मौजूद रहे।

शेखपुरा कबड्डी टूर्नामेंट में शेखपुरा और गुमड़ की टीमें संयुक्त विजेता घोषित

गन्गौर। गांव शेखपुरा के खेल स्टेडियम में आयोजित एक दिवसीय नेशनल स्टाइल (70 किग्रा) कबड्डी टूर्नामेंट खेल भावना और रोमांच के साथ संपन्न हुआ। हालांकि, फाइनल मुकाबले के दौरान मौसम खराब होने और बारिश के कारण खेल रोकना पड़ा, जिसके चलते आयोजकों ने मेजबान शेखपुरा और गुमड़ की टीम को संयुक्त रूप से विजेता घोषित किया। प्रतियोगिता में क्षेत्र की करीब 40 टीमों ने हिस्सा लिया और जीत के लिए एकजमर पसीना बहाया। टूर्नामेंट के सेमीफाइनल मैचों में जबर्दस्त टक्कर देखने को मिली। पहले सेमीफाइनल में गुमड़ की टीम ने पानीपत को 16-10 के अंतर से मात देकर फाइनल में जगह बनाई। वहीं, दूसरे कड़े मुकाबले में मेजबान शेखपुरा ने कुराड़ की टीम को महज एक अंक के अंतर से 6-



गन्गौर। समाजसेवी वीरेंद्र कादियान विजेता टीमों व प्रतियोगिता के आयोजकों के साथ।

5 से पराजित किया। टूर्नामेंट में गन्गौर विधायक देवेन्द्र कादियान के अनुज एवं समाजसेवी वीरेंद्र कादियान ने मुख्य अतिथि के तौर पर शिरकत की। खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कादियान ने कहा कि खेल केवल हार-जीत का माध्यम नहीं है, बल्कि वे युवाओं में अनुशासन और टीम भावना का संचार करते हैं। आज के दौर में जब युवा पीढ़ी नशे की गिरफ्त में फंस रही है, ऐसे में खेल ही वह रास्ता है जो उन्हें शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत बना सकता है।

दिल्ली-एनसीआर में अत्याधुनिक सुविधाओं के साथ 'जैनसन इन्फ्राटेक' की नई सोसाइटी का भव्य शुभारंभ

सोनीपत। रियाल एस्टेट क्षेत्र की अग्रणी कंपनी जैनसन इन्फ्राटेक ने नरला रोड, जिनंद युनिवर्सिटी के सामने, सोनीपत स्थित अपने नए प्रोजेक्ट का विधित्त पूजा-अर्चना और मंत्रोच्चारण के साथ भव्य शुभारंभ किया। इस अवसर पर कंपनी के मालिक बंसल जैन ने प्रोजेक्ट की रूपरेखा साझा करते हुए इसे दिल्ली-एनसीआर की सबसे आधुनिक और बेहतरीन सोसाइटी बनाने का संकल्प दोहराया। इस भव्य आयोजन में क्षेत्र के कई दिग्गज राजनेता और समाजसेवी मौजूद रहे, जिनमें मुख्य रूप से बीजेपी विधायक नीलम (पूर्वी कृष्ण पहाड़वा, कजफाड़), अखिल विश्वकट देवेन्द्र कादियान और बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष मोहन लाल बड़ोली ने शिरकत कर प्रोजेक्ट की सफलता के लिए शुभकामनाएं दीं। इसके साथ ही मानिक जैन, नावकी, गोली, सुरेंद्र पहाड़वा, पूरण, सुरेश, पवन सहित अन्य गणमान्य व्यक्तियों भी इस मौके पर उपस्थित रहे। बंसल जैन ने बताया कि जिनंद युनिवर्सिटी के बिल्कुल सामने विकसित होने वाली इस पूर्ण सोसाइटी को प्रसिद्ध आर्किटेक्चर फर्म 'गौरी गौत डेनमार्क' द्वारा तैयार किया जाएगा, जो इसे अंतरराष्ट्रीय स्तर का उत्कृष्ट देगा। आधुनिक मानकों को ध्यान में रखते हुए इसे एक मास्टरपीस के रूप में विकसित किया जा रहा है, जो निवेश और रिहाइश दोनों के नजरिये से क्षेत्र में एक नई मिसाल पेश करेगा। लगभग 3.5 किलोमीटर के दायरे में फैली इस विशाल सोसाइटी में व्यावसायिक गतिविधियों के लिए करीब 52 प्लॉट्स काटे जायेंगे। वाहनों की जरूरत को ध्यान में रखते हुए पार्किंग का आकर लगभग 100 से 125 गज के बीच रखा गया है। इसकी प्राइम लोकेशन दिल्ली और आसपास के क्षेत्रों से बेहतरीन कनेक्टिविटी प्रदान करती है। कार्यक्रम के दौरान बंसल जैन ने कहा कि हमारा लक्ष्य एक ऐसा वातावरण तैयार करना है जहां लोग बेहतरीन सुविधाओं का आनंद ले सकें और 'गौरी गौत डेनमार्क' का अनुभव इस प्रोजेक्ट की तकनीक व सुंदरता का अनोखा मेल बनाएगा।



सोनीपत। रियाल एस्टेट क्षेत्र की अग्रणी कंपनी जैनसन इन्फ्राटेक ने नरला रोड, जिनंद युनिवर्सिटी के सामने, सोनीपत स्थित अपने नए प्रोजेक्ट का विधित्त पूजा-अर्चना और मंत्रोच्चारण के साथ भव्य शुभारंभ किया।

बिजली बिल और जल निकासी के मुद्दों पर दिए निर्देश

सोमवार को विधायक देवेन्द्र कादियान ने गन्गौर स्थित अपने निजी कार्यालय में जनता दरबार लगाया। क्षेत्र के लोगों ने अपनी निजी व सार्वजनिक समस्याएं साझा कीं। विधायक ने एक-एक समस्या को सुना। इस दौरान भूरी गांव के गाम्नीणों ने गांव में गंदे पानी की निकासी की समस्या रखी, जिस पर विधायक ने तुरंत संबंधित अधिकारी को समाधान के निर्देश दिए।

सोमवार को विधायक देवेन्द्र कादियान ने गन्गौर स्थित अपने निजी कार्यालय में जनता दरबार लगाया। क्षेत्र के लोगों ने अपनी निजी व सार्वजनिक समस्याएं साझा कीं। विधायक ने एक-एक समस्या को सुना। इस दौरान भूरी गांव के गाम्नीणों ने गांव में गंदे पानी की निकासी की समस्या रखी, जिस पर विधायक ने तुरंत संबंधित अधिकारी को समाधान के निर्देश दिए।

विधायक ने सनपेड़ा गोशाला के वार्षिकोत्सव में की शिरकत, गन्गौर कार्यालय में सुनीं समस्याएं

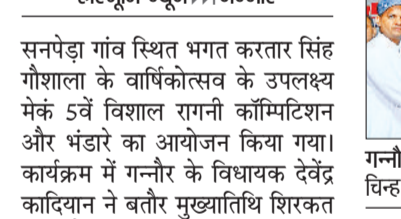
हरिभूमि न्यूज़ ►► गन्गौर

सनपेड़ा गांव स्थित भगत करतार सिंह गोशाला के वार्षिकोत्सव के उपलक्ष्य मेकं 5वें विशाल रागनी कॉम्पिटिशन और भंडाड़ का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में गन्गौर के विधायक देवेन्द्र कादियान ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। गोशाला प्रधान रोहताशा, सरपंच प्रमोद ढाका ने विधायक का पगड़ी बांधकर और फूलमालाओं से जोगड़ा स्वागत किया। विधायक कादियान ने कहा कि गो माता की सेवा से बढ़कर दुनिया में कोई पुण्य नहीं है। सनातन धर्म में गाय को माता का दर्जा दिया गया है। इस दौरान रागनी कॉम्पिटिशन में प्रसिद्ध कलाकार रणबीर बड़वांसनी, नरेंद्र दंगी, रेनु चौधरी, सुरेश निडाना और अमित बॉस ने अपनी प्रस्तुतियों से समां बांध दिया।

विधायक ने सनपेड़ा गोशाला के वार्षिकोत्सव में की शिरकत, गन्गौर कार्यालय में सुनीं समस्याएं

हरिभूमि न्यूज़ ►► गन्गौर

सनपेड़ा गांव स्थित भगत करतार सिंह गोशाला के वार्षिकोत्सव के उपलक्ष्य मेकं 5वें विशाल रागनी कॉम्पिटिशन और भंडाड़ का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में गन्गौर के विधायक देवेन्द्र कादियान ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। गोशाला प्रधान रोहताशा, सरपंच प्रमोद ढाका ने विधायक का पगड़ी बांधकर और फूलमालाओं से जोगड़ा स्वागत किया। विधायक कादियान ने कहा कि गो माता की सेवा से बढ़कर दुनिया में कोई पुण्य नहीं है। सनातन धर्म में गाय को माता का दर्जा दिया गया है। इस दौरान रागनी कॉम्पिटिशन में प्रसिद्ध कलाकार रणबीर बड़वांसनी, नरेंद्र दंगी, रेनु चौधरी, सुरेश निडाना और अमित बॉस ने अपनी प्रस्तुतियों से समां बांध दिया।



गोहाना। रैली स्थल का निरीक्षण करते हुए मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा।

गन्गौर। इनलेनो द्वारा नरवाना में आयोजित होने वाले युवा सम्मेलन में इनलेनो नेता सुरेश त्यागी के नेतृत्व में युवा वाहनों के काफिले के साथ नरवाना के लिए रवाना हुए। इस दौरान सुरेश त्यागी ने अपने कार्यालय से हरी झंडी दिखाकर काफिले को रवाना किया। रवाना होने से पूर्व आयोजित कार्यक्रम में युवाओं को संबोधित करते हुए सुरेश त्यागी ने कहा कि आज का युवा देश और प्रदेश की राजनीति में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। उन्होंने कहा कि इनलेनो हमेशा युवाओं को आगे बढ़ाने और उन्हें नेतृत्व के अवसर देने के पक्ष में रही है। आने वाले समय में युवाओं की भागीदारी से ही प्रदेश में बदलाव संभव है। उन्होंने कहा कि युवाओं को एकजुट होकर अपने अधिकारों के लिए आवाज उठानी होगी। उन्होंने युवाओं से अपील करते हुए कहा कि वे सम्मेलन को सफल बनाएं और पार्टी की नीतियों को जन-जन तक पहुंचाने का कार्य करें। युवा सम्मेलन प्रदेश की राजनीति में एक नई दिशा तय करेगा।



गोहाना। युवा सम्मेलन में इनलेनो नेता सुरेश त्यागी के नेतृत्व में बड़ी संख्या में युवा रवाना होते हुए।

युवा सम्मेलन में शामिल होने के लिए सुरेश त्यागी के नेतृत्व में रवाना हुए कार्यकर्ता

गन्गौर। इनलेनो द्वारा नरवाना में आयोजित होने वाले युवा सम्मेलन में इनलेनो नेता सुरेश त्यागी के नेतृत्व में युवा वाहनों के काफिले के साथ नरवाना के लिए रवाना हुए। इस दौरान सुरेश त्यागी ने अपने कार्यालय से हरी झंडी दिखाकर काफिले को रवाना किया। रवाना होने से पूर्व आयोजित कार्यक्रम में युवाओं को संबोधित करते हुए सुरेश त्यागी ने कहा कि आज का युवा देश और प्रदेश की राजनीति में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। उन्होंने कहा कि इनलेनो हमेशा युवाओं को आगे बढ़ाने और उन्हें नेतृत्व के अवसर देने के पक्ष में रही है। आने वाले समय में युवाओं की भागीदारी से ही प्रदेश में बदलाव संभव है। उन्होंने कहा कि युवाओं को एकजुट होकर अपने अधिकारों के लिए आवाज उठानी होगी। उन्होंने युवाओं से अपील करते हुए कहा कि वे सम्मेलन को सफल बनाएं और पार्टी की नीतियों को जन-जन तक पहुंचाने का कार्य करें। युवा सम्मेलन प्रदेश की राजनीति में एक नई दिशा तय करेगा।



गोहाना। रैली स्थल का निरीक्षण करते हुए मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा।

हरियाणा के सहकारिता मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने 29 मार्च को गोहाना नई सज्जी मंडी में आयोजित होने वाली गोहाना विधानसभा धन्यवाद एवं विधायक रैली की तैयारियों का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने आयोजन स्थल का विस्तृत दौरा कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा कि रैली के समय में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी की व्यस्तता को ध्यान में रखते हुए बदलाव 11 बजे होगी। रैली स्थल पर कैबिनेट मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश देते हुए कहा कि रैली में आने वाले लोगों के लिए बेहतर बैठने की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। उन्होंने पीने के



गोहाना। रैली स्थल का निरीक्षण करते हुए मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा।

स्वच्छ पानी, साफ-सफाई, मंच की सुदृढ़ व्यवस्था और सुरक्षा प्रबंधों को लेकर भी विशेष ध्यान देने को कहा। उन्होंने कहा कि यह रैली क्षेत्र के विकास और जनता के आभार का प्रतीक है, इसलिए आयोजन में किसी भी प्रकार की कमी नहीं रहनी चाहिए। सभी व्यवस्थाएं समय रहते पूरी कर ली जाएं, ताकि लोगों को किसी प्रकार की असुविधा न हो।

29 मार्च को होने वाली रैली का समय दोपहर 1 बजे के बजाए 11 बजे तय

कैबिनेट मंत्री ने रैली की तैयारियों का लिया जायजा

हरिभूमि न्यूज़ ►► गोहाना

हरियाणा के सहकारिता मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने 29 मार्च को गोहाना नई सज्जी मंडी में आयोजित होने वाली गोहाना विधानसभा धन्यवाद एवं विधायक रैली की तैयारियों का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने आयोजन स्थल का विस्तृत दौरा कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा कि रैली के समय में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी की व्यस्तता को ध्यान में रखते हुए बदलाव 11 बजे होगी। रैली स्थल पर कैबिनेट मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश देते हुए कहा कि रैली में आने वाले लोगों के लिए बेहतर बैठने की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। उन्होंने पीने के



गोहाना। सोमवार को भाजपा गोहाना जिला अध्यक्ष बिजेन्द्र मलिक एवं बरोदरा हांवाण के भाजपा के पूर्व प्रत्याशी प्रदीप सांगवान ने सोनीपत मार्ग स्थित सिंघाई विश्राम गृह पर पत्रकारवार्ता को संबोधित किया।

गोहाना। सोमवार को भाजपा गोहाना जिला अध्यक्ष बिजेन्द्र मलिक एवं बरोदरा हांवाण के भाजपा के पूर्व प्रत्याशी प्रदीप सांगवान ने सोनीपत मार्ग स्थित सिंघाई विश्राम गृह पर पत्रकारवार्ता को संबोधित किया। जिलाध्यक्ष बिजेन्द्र मलिक ने कहा कि विकास की दृष्टि से यह रैली क्षेत्र के लिए अहम होगी। रैली में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी विकास का पिटारा खोलेंगे जिससे क्षेत्र के लोगों को काफी सुविधाएं मिलेंगी। पूर्व प्रत्याशी प्रदीप सांगवान ने कहा कि रैली में सीएम नायब सैनी अनेकों सीमांत देकर जाएंगे। रैली को लेकर जनता



गोहाना। पत्रकारों को संबोधित करते हुए जिलाध्यक्ष बिजेन्द्र मलिक व पूर्व प्रत्याशी प्रदीप सांगवान।

फोटो : हरिभूमि में काफी उत्साह है। उन्होंने लोगों से आह्वान किया कि वे अधिक से अधिक संख्या में रैली में पहुंचें। इस मौके पर उनके साथ जिला गोहाना भाजपा महामंत्री महेंद्र विड़ाना, राजू पट्टा, मुकेश रोहितरा, राजेश भादव, डॉ. राममेहर राठी, अशोक सेन व सूरत सिंह आदि उपस्थित रहे।